

О поощрении и наказании

Все родителям приходится учить детей отличать хорошее от плохого, правду от лжи, правильное поведение от неверного. Всем родителям приходится объяснять детям, что нужно контролировать свои желания, осваивать правила и нормы поведения в обществе.

Наши дети должны иметь верное представление о добре и зле, которое принято называть совестью. У каждого из нас своя система воспитания. Но главное в ней, чтобы доброта и суровость всегда были мотивированы, потому что детская душа- уникальна. Ребенок должен понимать, почему сегодня, именно сейчас, вы к нему суровы или добры.

Шлепки и подзатыльники, как это ни прискорбно, часто вызывают обратный результат: рукоприкладство прочнее закрепляет неверное поведение ребенка и совсем не меняет его, усиливается только чувство страха. А страх очень сильно меняет облик ребенка: он делает его робким, нерешительным, теряющимся, неуверенным в себе и часто, лишенным оптимизма. Бить детей еще плохо и по другой причине. Научившись бояться вас, дети начинают испытывать к вам в начале, неприязнь, а потом ненависть, все это приведет в будущем к конфликтам.

Очень часто некоторые родители чтобы получить от ребенка послушание или выйти из трудного положения делают детям подарки. Такой метод одаривания, в конце концов, хорошего результата не даст. Рано или поздно вы не сумеете оправдать надежды детей, которых баловали подобным образом. Проблема дисциплины встанет в будущем настолько остро, что вы не сможете ее разрешить сами.

Советы психологов:

- Никогда не делайте детям подарки ради того, чтобы добиться от них послушания
- Помните, слова **нет, нельзя** у детей вызывают раздражение. Старайтесь искренне убедить их в невозможности чего-то.
- Учитывайте психологический риск, связанный с наказанием, подумайте, чем его можно заменить: ТЕРПЕНИЕМ? ОБЪЯСНЕНИЕМ? БОЛЬШИМ ВНИМАНИЕМ?